

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

Утверждаю:
Врио ректора Курляндко Т.Н.

« 16 »



Дополнительная образовательная программа

Детская спортивная площадка
«Буревестник»

(указывается наименование программы)

очная

(очная, очно-заочная, заочная)

Горно-Алтайск
2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика

- 1.1 Цель и задачи
- 1.2 Трудоемкость
- 1.3 Категория слушателей
- 1.4 Форма обучения
- 1.5 Срок освоения
- 1.6 Документ, выдаваемый по результатам обучения
- 1.7 Требования к слушателю

2. Учебно-тематический план

3. Содержание программы

4. Кадровое обеспечение программы

5. Материально-техническое обеспечение программы

6. Аннотация ДОП

1. Общая характеристика

1.1 Цель

Дополнительная общеразвивающая программа «Детская спортивная площадка «Буревестник»» направлена на развитие знаний и умений в области физической культуры.

Цель: повышение и развитие физических сил и активности детей.

1. Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр).
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

1.2 Трудоемкость 60 часов

1.3 Категория слушателей: Дети 7- 10 лет.

1.4 Форма обучения: Очная

1.5 Срок освоения: 10 дней

1.6 Документ, выдаваемый по результатам обучения: Сертификат Горно-Алтайского государственного университета.

1.7 Требования к слушателю: без предъявления требований к уровню образования.

2. Учебно-тематический план

Программа детской спортивно-площадки «Буревестник»

Дата	Название мероприятий, формы проведения.	Содержание	Примечание
29.05.23 «Открытие летней площадки»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Организационное мероприятие «Инструктаж по ТБ»	Познакомить с правилами безопасного поведения на занятиях	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Мероприятие «Давайте познакомимся»	Способствовать созданию эмоционального комфорта в группе	
12.00-13.00	Рисунки на асфальте «Я рисую лето»	Способствовать развитию коммуникативных и творческих способностей	
13.00-14.00	Игры на улучшение памяти и внимания	Развитие внимания и памяти, наблюдательности и критического мышления	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		

30.05.23 «День мастеров»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Мастер-класс по созданию игрушек	Формирование знаний о технологии изготовления игрушек, развитие познавательного интереса и творческих способностей	
12.00-13.00	Подвижные игры на воздухе «Горячая картошка», «Летела стая диких лебедей»	Развитие координации движений, укрепление здоровья и психоэмоционального статуса детей	
13.00-14.00	Занятие творчеством «Оригами»	Формирование умений складывать листы бумаги в разных направлениях, разными способами, развитие конструктивного мышления и творческого воображения.	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
31.05.23 «День здоровья и спорта»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Занятия в бассейне	обучение плаванию	
12.00-13.00	Тренинг на сплочение коллектива	Формирование и усиление общего командного духа, осознание себя командой	
13.00-14.00	Весёлые старты	популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
01.06.23 «День добрых дел»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Тренинг «Значение добрых слов»	Выработать положительную мотивацию на позитивное общение в коллективе, укрепление дружеских связей	
12.00-13.00	Делаем добрые дела «Моя помощь родителям»	Научить детей труду, проявлению сострадания, уважения, доброты	
13.00-	Игры на свежем воздухе	Сохранение и укрепление здоровья	

14.00		детей при помощи подвижных игр	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
02.06.23 «День сказок»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Мастер класс по изготовлению книг «Сочини сказку»	Способствовать развитию творческих способностей	
12.00-13.00	Инсценировка сказки К.И. Чуковского «Путаница»	Побуждать детей воспроизводить текст сказки. Развивать словарный запас, добиваться интонационной выразительности во время инсценировки. Воспитывать партнерские отношения, любовь к устному народному творчеству	
13.00-14.00	Игры на свежем воздухе	Сохранение и укрепление здоровья детей при помощи подвижных игр	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
05.06.23 «День природы»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Конкурс рисунков «Витамины – наши друзья»	Способствовать развитию творческих способностей	
12.00-13.00	Экскурсия в музей ГАГУ	Способствовать развитию кругозора детей, развивать любознательность, умение проводить сравнительный анализ, воспитывать любовь к родному краю	
13.00-14.00	Изготовление совместного альбома «Природа моего края»	расширить и углубить знания о природе родного края	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
06.06.23 «День безопасности»			
8.00-8.30	Начало работы		
9.00-10.30	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
10.30-11.00	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
11.00-12.00	Первый приём пищи		
12.00-13.00	Соревнования юных велосипедистов «Безопасное колесо»	Углубление знаний правил дорожного движения, привитие	

		твёрдых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах	
13.00-14.00	Экскурсия в пожарную часть	пробудить интерес и уважение к профессии пожарного, провести профилактическую беседу с детьми о действиях во время пожара и о том, как пожар не допустить	
14.00-14.30	Изготовление уголка безопасности	расширить и углубить знания о безопасном поведении в повседневной жизни	
14.30	Второй приём пищи		
12.00-13.00	Окончание работы		
07.06.23 «День спорта»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Занятие в бассейне	обучение плаванию, закаливание и укрепление организма	
12.00-13.00	Квест-игра «Олимпийские игры»	Сформировать представление об олимпийском движении через игровую деятельность, воспитывать патриотизм и любовь к родине	
13.00-14.00	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	привлечение детей к спорту и здоровому образу жизни через творчество, развитие воображения и фантазии	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
08.06.23 «День смеха»			
8.00-8.30	Начало работы		
8.30-9.00	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Конкурс «Самая смешная улыбка»	Формирование позитивного мышления и поведения, создание положительного эмоционального состояния и хорошего настроения	
12.00-13.00	Творческая мастерская «Изготовление смешных масок»	Формирование творческих способностей, развитие воображения и фантазии	
13.00-14.00	Игра «Нелепые и забавные спортивные состязания»	Расширить знания о нетрадиционных спортивных состязаниях, поддержание хорошего настроения	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		
09.06.23 «Закрытие лагеря»			
8.00-8.30	Начало работы		

8.30-9.00*	Занятие гимнастикой	Знакомство детей с различными видами гимнастик, гимнастическими упражнениями, техниками, приемами	
9.00-10.30	Занятия лёгкой атлетикой	Способствовать развитию легкоатлетических знаний и навыков	
10.30-11.00	Первый приём пищи		
11.00-12.00	Конкурс «Мисс и мистер площадки»	Формирование позитивного мышления и поведения, создание положительного эмоционального состояния и хорошего настроения	
12.00-13.00	Выступления детей (танцы, песни, чтение стихов и т.д.)	Раскрытие творческого потенциала	
13.00-14.00	Торжественное закрытие с награждением участников и победителей викторин, конкурсов, соревнований	Подведение итогов работы детской спортивной площадки	
14.00-14.30	Второй приём пищи		
14.30	Окончание работы		

3. Кадровое обеспечение программы

Захаров П. Я., к.филос.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

Гонохов А.Г., к.и.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Попова Е.В., к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности;

Симонова О.И., к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности;

Воронков Е.Г., к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности;

Ермаков Н.А., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности;

4. Материально-технические условия

Ауд. 318 (спорт зал) А1, спортивная площадка А1

Ауд. 310, А1: Ученическая доска, столы, стол для преподавателя, стулья, кафедра, мультимедийный проектор, экран.

5. Аннотация ДОП (для размещения на официальном сайте Горно-Алтайского государственного университета)

Дополнительная образовательная программа (ДОП) «Детская спортивная площадка «Буревестник»» разработана для детей 7-10 лет с целью развития знаний и навыков детей в области физической культуры. Трудоемкость программы составляет 60 часов, срок освоения 10 дней, форма обучения очная.

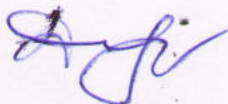
Материально-технические условия реализации: Спортивная площадка А1, спортивный зал, ауд. 310А1.

По результатам обучения по ДОП слушателям выдается сертификат Горно-Алтайского государственного университета.

Разработчик О.И. Симонова

Согласовано:

Руководитель ЦДО



Н.В. Долгова