

Физическая культура и спорт (280 часов)

Уровень образования: Программа профессиональной переподготовки для лиц с базовым педагогическим образованием не ниже среднего профессионального образования, а также для лиц с базовым образованием в области физической культуры и спорта

Форма обучения: Очно-заочная (для иногородних слушателей предусмотрен выезд преподавателей Университета в районы Республики Алтай)

Документ, выдаваемый по результатам обучения: Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца

Продолжительность обучения: 10 месяцев

Стоимость программы: 11 000 рублей

Координатор: Захаров Павел Яковлевич, к.филос.н, доцент, зав. кафедрой физической культуры и спорта, физиологии и БЖД

Контакты: рабочий тел. 83882266-2-70; сот. 89136912708; эл. почта: zacharov.pavel@yandex.ru

ОПИСАНИЕ

Программа профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» является эффективным способом повышения квалификации для учителей и преподавателей образовательных организаций, тренеров по различным видам спорта. Освоение программы позволит сформировать и развить компетенции для организации тренировочных занятий и уроков по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС и ФССП. Кроме того, программа переподготовки позволит осуществлять деятельность в соответствии с профессиональными стандартами педагога и тренера, педагога дополнительного образования.

Эта программа для Вас, если Вы ...

- ❖ стремитесь соответствовать профессиональным стандартам педагога, педагога дополнительного образования, тренера;
- ❖ планируете работать в сфере образования, физической культуры и спорта.

Цель курса: сформировать у слушателей профессиональные компетенции, необходимые для выполнения профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Задачи курса:

- изучение анатомо-физиологических особенностей организма человека, специфических знаний в области лечебной физической культуры и спортивной медицины;

- освоение специфики базовых видов спорта и технологии физкультурно-спортивной деятельности,
- овладение практическими навыками педагогического физкультурно-спортивного совершенствования, использование базовых видов спорта в деятельности педагога и тренера, применение комплекса средств и методов педагогического воздействия на человека.

Программа даст ответы на вопросы:

- ❖ что необходимо знать для осуществления педагогической и тренерской деятельности в области физической культуры и спорта;
- ❖ как эффективно провести тренировочное занятие и урок по физической культуре;
- ❖ каким образом воздействовать на воспитание личности средствами физической культуры и спорта.

Результаты и перспективы:

- ❖ Вы компетентны в вопросах теории и методики физической культуры и спорта;
- ❖ Вы можете применять современные технологии в физкультурно-спортивной деятельности;
- ❖ Вы можете преподавать предмет «Физическая культура» в школе, быть тренером в ДЮСШ, работать педагогом в учреждениях дополнительного образования.

Учебный план

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	В том числе			Преподаватель
			лекции	практич. занятия	сам. работа	
1	Анатомия	14	2	2	10	Воронкова Е.Г., к.б.н., доцент кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт регионального этапа предметной Олимпиады школьников по биологии
2	Физиология	14	2	2	10	Чанчаева Е.А., д.б.н., доцент, профессор кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ
3	Лечебная физическая культура, массаж и гигиена	20	2	4	14	Симонова О.И., к.б.н., доцент кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт регионального этапа предметной Олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности

4	Спортивная медицина	20	4	4	12	Симонова О.И., к.б.н., доцент кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт регионального этапа предметной Олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности
5	Теория и методика физической культуры и спорта	20	4	6	10	Гараева Р.В., старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт проекта «Здоровое питание – здоровье нации»
6	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	20	4	4	12	Захаров П.Я., к.филос.н., доцент, заведующий кафедрой физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, мастер спорта России
7	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	20	4	6	10	Захаров П.Я., к.филос.н., доцент, заведующий кафедрой физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, мастер спорта России
8	Методика обучения физической культуре	40	6	8	26	Гараева Р.В., старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт проекта «Здоровое питание – здоровье нации»
9	Теория и методика обучения базовым видам: гимнастика	12	2	4	6	Гараева Р.В., старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, эксперт проекта «Здоровое питание – здоровье нации»
10	Теория и методика обучения базовым видам: спортивные и подвижные игры	12	2	4	6	Ермаков Н.А., доцент кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, руководитель спортивного клуба ГАГУ «Буревестник», мастер спорта России
11	Теория и методика обучения базовым видам: лыжный спорт	12	2	4	6	Захаров П.Я., к.филос.н., доцент, заведующий кафедрой физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ, мастер спорта России
12	Теория и методика обучения базовым	12	2	4	6	Попов И.Н., старший преподаватель кафедры

	видам: легкая атлетика					физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности ГАГУ
13	Теория и методика обучения базовым видам: туризм	12	2	4	6	Куспаков Д.О., руководитель туристского клуба ГАГУ «Горизонт»
14	Теория и методика обучения базовым видам: плавание	12	2	4	6	Пивоваров С.А., тренер-преподаватель МБУ г. Бийска «Спортивный комплекс Дельфин»
15	Защита аттестационной работы	40		2	38	НПР кафедры физвоспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
Итого		280	40	60	180	

*возможна корректировка программы, в программе используются академические часы (45 мин.)