

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Горно-Алтайский государственный университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

Национальные виды спорта рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
Учебный план	49.03.01_2022_1142-3Ф.plx 49.03.01 Физическая культура Физкультурное образование
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ

Часов по учебному плану	144
в том числе:	
аудиторные занятия	24
самостоятельная работа	115,2
часов на контроль	3,85

Виды контроля на курсах:
зачеты с оценкой 5

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	5		Итого	
	УП	РП		
Лекции	8	8	8	8
Практические	16	16	16	16
Консультации (для студента)	0,8	0,8	0,8	0,8
Контроль самостоятельной работы при проведении аттестации	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе инт.	4	4	4	4
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24,95	24,95	24,95	24,95
Сам. работа	115,2	115,2	115,2	115,2
Часы на контроль	3,85	3,85	3,85	3,85
Итого	144	144	144	144

Кандидат исторических наук, доцент, Ельдепов Владислав Яковлевич

стр. 2

Программу составил(и):

Кандидат исторических наук, доцент, Ельдепов Владислав Яковлевич



Рабочая программа дисциплины

Национальные виды спорта

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

49.03.01 Физическая культура

утвержденного учёным советом вуза от 26.05.2022 протокол № 5.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от 09.06.2022 протокол № 10

Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна



Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от _____ 2023 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от _____ 2024 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от _____ 2025 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от _____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	<i>Цели:</i> формирование систематизированных знаний в области теории, методики и практики, национальных видах спорта.
1.2	<i>Задачи:</i> - изучить историю возникновения и развития национальных видов спорта в стране и регионе; - определить место национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.16
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	"История физической культуры и спорта",
2.1.2	"Теория и методика физической культуры и спорта",
2.1.3	"Физическая культура и спорт",
2.1.4	"Теория и методика обучения базовым видам: спортивные игры", "Методика обучения физической культуре".
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	"Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование"

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-4: Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	
ИД-1.ОПК-4: Выбирает оптимальные формы и типы нагрузок (силовой, локальный, динамический, статический). Разрабатывает комплексы общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений для повышения уровня специальной физической подготовленности	
Знать: - Историю возникновения и развития национальных видов спорта; - Национальные виды спорта в современной системе физического воспитания и образования; - Народные игры и национальные виды спорта в программе по физическому воспитанию в общеобразовательных учреждениях; Уметь: - Использовать национальные виды спорта и народные игры на практических занятиях по физическому воспитанию; - Организовывать и проводить массовые спортивные мероприятия с использованием народных игр, национальных видов спорта. Владеть: - Основными элементами техники упражнений национальных видов спорта.	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. История возникновения и развития национальных видов спорта.						
1.1	История возникновения и развития национальных видов спорта /Лек/	5	4	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	2	проблемная лекция
1.2	История возникновения и развития национальных видов спорта /Пр/	5	6	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	2	Круглый стол

1.3	История возникновения и развития национальных видов спорта /Ср/	5	42	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
Раздел 2. Значение национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования							
2.1	Значение национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования /Лек/	5	2	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	Лекция
2.2	Значение национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования /Пр/	5	4	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	коллоквиум
2.3	Значение национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования /Ср/	5	36	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
Раздел 3. Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований по национальным видам спорта. Овладение основными двигательными действиями.							
3.1	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований по национальным видам спорта. Основные двигательные действия в национальных видах спорта /Лек/	5	2	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	лекция
3.2	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований по национальным видам спорта. Основные двигательные действия в национальных видах спорта /Пр/	5	6	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
3.3	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований по национальным видам спорта. Овладение основными двигательными действиями /Ср/	5	37,2	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
Раздел 4. Консультации							
4.1	Консультация по дисциплине /Конс/	5	0,8	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
Раздел 5. Промежуточная аттестация (зачёт)							
5.1	Подготовка к зачёту /ЗачётСОц/	5	3,85	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
5.2	Контактная работа /КСРАтт/	5	0,15	ИД-1.ОПК-4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Вопросы для зачёта с оценкой

1. История возникновения традиционных физических упражнений, игр и состязаний.
2. Какова роль охоты в возникновении физических упражнений
3. Перечислить предпосылки возникновения национальных видов спорта.
4. Какие факторы повлияли на самобытность физических упражнений.
5. В чём отличие понятий: национальные, классические виды спорта.
6. Какие основные исторические этапы развития прошли национальные виды спорта
7. В чём выражается актуальность национальных видов спорта в современной отечественной системе физического воспитания.
8. По каким основным признакам можно классифицировать национальные виды спорта.
9. Какова роль национальных видов спорта в становлении личности.
10. Какие мотивы послужили, чтобы дополнить национальными физическими упражнениями вариативную часть школьной

программы по физическому воспитанию.

11. На какие основные этапы можно разделить историю становления и развития национальных видов спорта.
12. Что означает национально-региональный компонент.
13. Перечислить основные факторы, влияющие на развитие национальных видов спорта
14. Перечислить методические требования народных подвижных игр для воспитательного воздействия
15. История развития национальных видов спорта Республики Алтай .
16. По каким основным направлениям можно произвести классификацию алтайских национальных видов спорта.
17. Национальные виды спорта и их значение в физическом и духовном воспитании молодого поколения
18. Взаимосвязь народных праздников Республики Алтай с национальными видами спорта.
19. Народные игры и состязания в устном народном творчестве.
20. Правила и судейство соревнований по алтайской национальной борьбе - «Куреш».
21. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Шатра».
22. Правила и судейство соревнований по стрельбе из лука.
23. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Кодурге таш».
24. Правила и судейство соревнований по конному спорту
25. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Тебек».
26. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Камчы».
19. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Тонжаан дьюгуриш».
20. Правила и судейство соревнований по национальному виду спорта - «Лапта»
21. Правила и судейство соревнований по гиревому спорту
27. Какая главная отличительная черта лежит в основе национальных видов спорта.
28. Национальные виды спорта в современной системе физического воспитания и образования.
29. Перечислить основные характерные особенности национальных видов спорта
30. Устное народное творчество о физическом воспитании.
31. Составить положение соревнования по какому-либо национальному виду спорта.
32. Какова цель национальных видов спорта в физическом воспитании.
33. Особенности методики обучения двигательным действиям в национальных видах спорта
34. Особенности методики воспитания физических качеств в национальных видах спорта .

5.2. Темы письменных работ

1. Возникновение физических упражнений в первобытном и родовом обществах
2. Классификация национальных подвижных игр.
3. Алтайские народные игры и их значение в физическом и духовном воспитании молодого поколения.
4. Русские народные игры и их значение в физическом и духовном воспитании молодого поколения.
5. Казахские народные игры и их значение в физическом и духовном воспитании молодого поколения.
6. Самобытные народные формы физического воспитания алтайцев
7. Традиционные этнокультурные представления народов Республики Алтай о физическом воспитании.
8. Национальные виды спорта в современной системе физического воспитания и образования.
9. Народные игры в программе по физическому воспитанию в общеобразовательных школах.
10. Народные игры, состязания в трудах русских и европейских ученых-путешественников.
11. Национальные виды спорта в программе праздника «Эл Ойын».
12. Национальные виды спорта и их современное значение.
13. Национальные виды спорта народов мира.
14. Национальные виды спорта России.
15. Национальные виды спорта как средство воспитания физических качеств.
16. Особенности обучения двигательным действиям в национальных видах спорта.
17. Особенности методики воспитания физических качеств в национальных видах спорта

5.3. Фонд оценочных средств

Формируется отдельным документом в соответствии с Положением о фонде оценочных средств ГАГУ

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
--	---------------------	----------	-------------------	-----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л1.1	Ельдепов В.Я.	Становление и развитие физической культуры и спорта в Горном Алтае: научное издание	Горно-Алтайск: ОАО Типография, 2013	http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_abook&view=book&id=717:stanovlenie-i-razvitie-fizicheskoy-kultury-i-sporta-v-gornom-altae&catid=25:sport&Itemid=179
Л1.2	Ельдепов В.Я.	Национальные виды спорта: учебное пособие для студ. очной и заочной форм обуч., по направ. подг. Пед. образ., профиль "Физическая культура"	Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2014	http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_abook&view=book&id=286:natsionalnye-vidy-sporta&catid=25:sport&Itemid=179

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л2.1	Голощапов Б.Р.	История физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов	Москва: Академия, 2008	
Л2.2	Григоревич В.В.	Всеобщая история физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов	Москва: Советский спорт, 2008	
Л2.3	Мельникова Н.Ю., Трескин А.В.	История физической культуры и спорта: учебник	Москва: Издательство «Спорт», 2017	http://www.iprbookshop.ru/79433.html

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса СТАНДАРТНЫЙ
6.3.1.2	MS Office
6.3.1.3	MS WINDOWS

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	База данных «Электронная библиотека Горно-Алтайского государственного университета»
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система IPRbooks
6.3.2.3	Межвузовская электронная библиотека

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

	проблемная лекция
--	-------------------

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Номер аудитории	Назначение	Основное оснащение
318 А1	Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Бревно гимнастическое высокое 5м., брусья гимнастические женские со стеклопластиковыми жердями, брусья спортивные, кольца гимнастические (на блоч. подвеске), конь с ручками (спортивный маховый), конь для прыжков, маты гимнастические, перекладина универсальная, сетка волейбольная, стойка волейбольная, табло электронное, шест гимнастический, щит баскетбольный, канат, сетка баскетбольная, измеритель высоты сетки, кассы для замены игроков, табло электронное, антенны для сетки, защита стоек волейбольная, карманы для антенн, волейбольная форма, монометр мяч волейбольный, футбольный, баскетбольный

310 А1	Лаборатория методики обучения безопасности жизнедеятельности. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнение курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся). Комплект муляжей, макет массогабаритный автомата Калашникова АК-74 (складной приклад), общевойсковой защитный комплект, проектор, ноутбук, экран
207 А4	Компьютерный класс. Помещение для самостоятельной работы	Персональные компьютеры. Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся)

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Приступая к изучению дисциплины «Национальные виды спорта», студенты должны ознакомиться с рабочей программой, учебной и методической литературой, имеющейся в библиотеке ГАГУ. Получить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия в библиотеке. В ходе подготовки к практическим занятиям изучить основную литературу. При написании реферата использовать методические рекомендации для написания рефератов и курсовых.

По дисциплине «Национальные виды спорта» по разным темам предусмотрено выполнение рефератов, докладов и других форм работ.

При подготовке к практическим занятиям студент может использовать как рекомендованную литературу, так и доступные электронные ресурсы, которые он должен указать в ссылках.

Изученный материал систематизируется в ответах студента в форме конспективных записей, составлении докладов, написании рефератов по предложенным темам.

Аннотация – (от лат. Annotatio – замечание) – краткая характеристика издания: рукописи, монографии, статьи или книги.

Аннотация показывает отличительные особенности и достоинства издаваемого произведения, помогает читателям сориентироваться в их выборе. Аннотация даёт ответ на вопрос: «О чём говорится в первичном документе?» Перед текстом аннотации присутствуют выходные данные (автор, название, место и время издания) в номинативной форме. Аннотация содержит основную тему статьи или книги, кроме этого она может перечислять (называть) основные положения описываемого источника. Аннотация может не упоминать субъект действия (предполагая, что он известен из контекста), и содержать пассивные конструкции – глагольные и причастные.

Конспектирование – (от лат. cons-rectus – обзор, очерк), краткое письменное изложение содержания статьи, книги, лекции, включающее в себя основные положения и их обоснование фактами, примерами и т. д. В процессе конспектирования учатся выделять главное, последовательно излагать материал, устанавливать связи между отдельными положениями.

Конспектирование развивает логическое мышление.

Анализ – (др.-греч. ἀνάλυσις – разложение, расчленение) – операция мысленного или реального расчленения целого (вещи, свойства, процесса или отношения между предметами) на составные части, выполняемая в процессе познания или предметно-практической деятельности человека. Метод анализа позволяет получить необходимую информацию о структуре объекта исследования, а также выделить из общей массы фактов те, которые непосредственно относятся к рассматриваемому вопросу.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

При выполнении самостоятельной работы с литературой у студента должен присутствовать навык теоретического анализа и обобщения специальной научной литературы по проблемам физической культуры.

Умение применить приобретенные знания для решения комплексных задач практического характера (составить таблицу, подготовить доклад, грамотно составить конспект).

Студент при самостоятельном изучении истории физической культуры и спорта главное внимание должен уделять реферированию и конспектированию литературных источников и выполнению письменной работы по одному из разделов учебной программы. Информационная база факультета обеспечивает студентам доступ к информационным ресурсам методического кабинета. Студент должен понимать роль истории физической культуры в развитии цивилизации и связанные с ней современные социальные и этические проблемы. Иметь представление об истории в системе гуманитарного знания, владеть основами исторического мышления. Знания, полученные при самостоятельном изучении истории физической культуры и спорта позволят студентам выражать и обосновывать свою позицию и отношения к историческому прошлому. При составлении библиографического списка воспользуйтесь ГОСТ 7.0.5-2008.

При подготовке реферата следует воспользоваться методическими рекомендациями.